



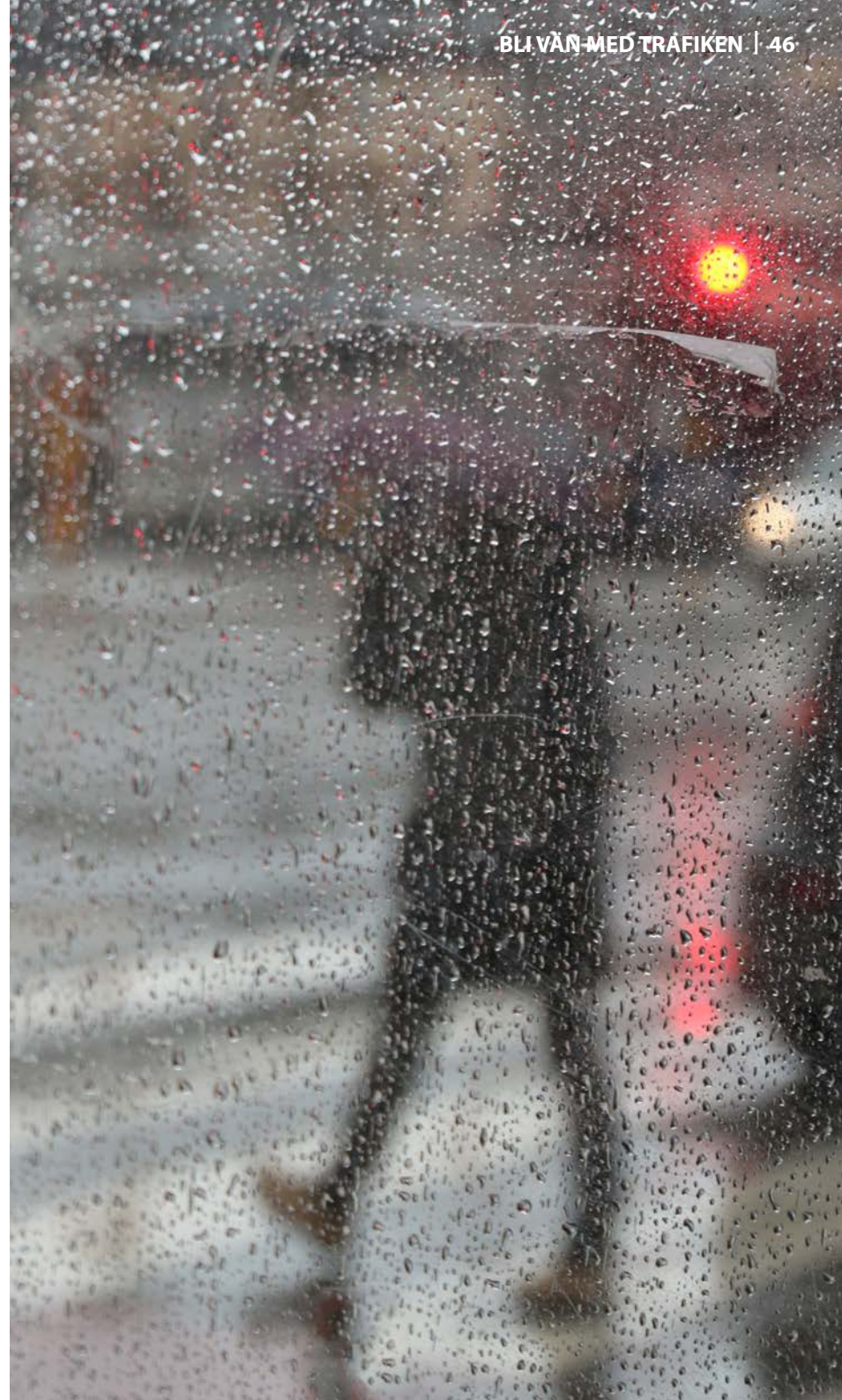
KAPITEL 6

Gående

Bilar är hårda - Du är mjuk

Vi har lärt oss om samspelet i trafiken, och om hur du åker säkert i bil. Nu ska vi prata om hur man ska gå säkert i trafiken.

När du är ute och går, är du som mest utsatt i trafiken. När du går, cyklar, åker moped eller kör motorcykel är du en oskyddad trafikant. Som oskyddad trafikant kan du bli väldigt svårt skadad vid en trafikolycka. Även när du går är det viktigt att följa trafikreglerna. Det gör trafiken lättare att förstå för andra trafikanter, och det blir säkrare för dig.



Skrivna och oskrivna regler för dig som går i trafiken

Det finns skrivna regler och lagar för dig som går.

Samma regler gäller om du åker rullskridskor, spark eller rullskidor. Här är de viktigaste reglerna för dig som går:

- Gå alltid på trottoaren, gångbanan eller vid väggkanten.
- Om det inte finns trottoar eller gångbana, till exempel på en landsväg, ska du alltid gå på vänster sida - Då möter du bilarna och bilförarna kan se dig i god tid.
- Om du går på en väg där man också får cykla: Gå alltid på vänster sida. Cyklarna ska köra på höger sida.
- Om du går vid väggkanten tillsammans med barn ska barnet ska gå på din vänstra sida, långt från bilarna.
- Gå bara över vägen på ett övergångsställe. Om det inte finns ett övergångsställe, se dig noga för och gå rakt över vägen.



Trafiken kan vara särskilt farlig för barn.

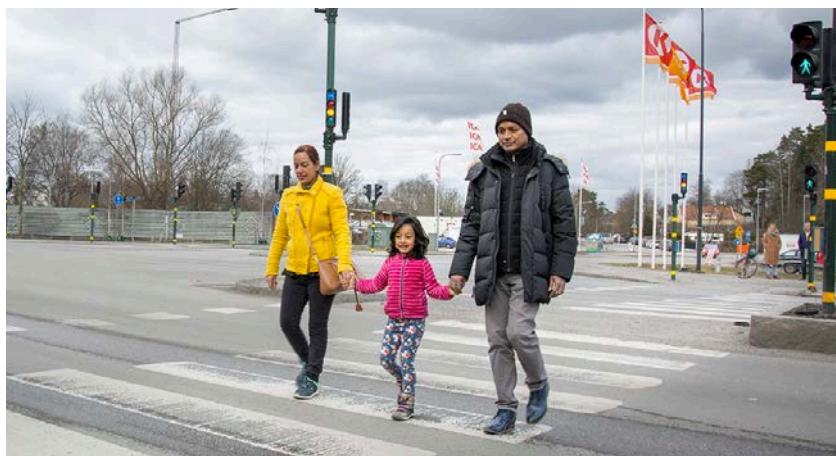
Barn uppfattar inte trafiken på samma sätt som vi vuxna. När de leker, tänker de inte på att de kan bli påkörda.

Vi vuxna har ett stort ansvar för att barnen inte ska bli skadade i trafiken.

Oskrivna regler

Det finns också regler som inte står i böcker. Överenskommelser mellan trafikanter för att samspelet ska fungera.

- Stanna vid övergångsstället innan du går över.
- Om det finns trafikljus - Vänta tills det blir grön gubbe.
- Titta åt båda hållen innan du går över gatan. (Vänster - höger - vänster).
- Det räcker inte med att det blir grön gubbe. Tänk om någon kör mot rött!
- Försök få ögonkontakt med bilförare innan du går över gatan.
- Vänta tills bilföraren sett dig och stannat innan du går över.





Se upp

Det är viktigt att se upp i trafiken. Gå inte och titta ner i mobilen. Om du lyssnar på musik med hörlurar, tänk på att du måste kunna höra bilar och andra faror. Täta hörlurar med högt ljud kan vara farligt för att du inte hör ljuden omkring dig.

Har föraren sett dig?

Du kan inte lita på att andra trafikanter förstår vad du menar, eller ser dig. Har föraren verkligen sett dig? Tänk om solen lyser i förarens ögon, eller om föraren pratar i mobilen eller tar hand om sitt barn som skriker.

Barn är mjuka - Bilar är hårda.

Tänk på att även om du har rätt och bilföraren fel, så är det du som blir skadad om du bli påkörd. Det hjälper inte att säga "Jag hade rätt" när du redan är påkörd. Därför måste du vara extra försiktig.



När du går i mörker

När det är mörkt ute har bilförare svårt att se dig. I kapitel 8 kommer vi att prata om reflexer. En reflex kan rädda ditt eller ditt barns liv.

Transportstyrelsen om regler för gående:

www.transportstyrelsen.se/sv/Lattlast/Sakerhet-pa-vagarna/Regler-i-trafiken/Regler-for-dig-som-gar-i-trafiken

Att diskutera:

- Vad betyder "grön gubbe"?
- Är det alltid säkert att gå över gatan när det är grön gubbe?
- På vilken sida av vägen ska man gå med barnvagn?
- På vilken sida av vägen ska man cykla?
- På vilken sida av vägen ska man åka inlines?
- Hur kan du som vuxen skydda dina barn i trafiken?