



KAPITEL 5

Säkerhet och barn i bil

Åk säkert

När du åker bil är det viktigt att du använder bilbälte. Det skyddar dig om du krockar. Bilbältet minskar risken för att du ska bli svårt skadad eller dö vid en olycka. Lagen säger att alla som åker bil ska ha på sig bilbälte. Du ska ha bilbälte både i bilens framsäte och baksäte.

Du är såklart rädd om din familj och därför ska du se till att ni alla sätter på er bilbälte. Det är extra viktigt att vi är rädda om det värdefullaste vi har - våra barn.

Barn är mer utsatta vid en olycka och behöver mer skydd i bilen än vuxna. Tänk på att kolla att alla barn har på sig bälte eller sitter skyddade i barnstolen innan du startar bilen.



Kort film om barn i bil:

<https://www.youtube.com/watch?v=iunNPYErjPM>

Utan bälte klarar en vuxen en krock i max 7 km i timmen

Du kan klara en krock utan bilbälte i max 7 km/tim, om du är stark och förberedd. Annars skadas du svårt. En bil kör alltid fortare än så. Därför ska du alltid ha bilbältet på dig när du kör eller åker bil.

Finns det krockkudde i din bil? Vid en olycka kan den skydda dig från att slå i ratten eller instrumentpanelen. Men du måste ändå alltid ha bilbältet på, annars kan du skadas svårt när du träffar krockkudden.

Barn behöver mycket skydd i bilen

Barn behöver mer skydd i bilen än vuxna. Kroppen är liten, men huvudet är stort och nacken är inte så stark. Alla barn som är kortare än 135 cm ska använda någon form av bilbarnstol eller bälteskudde tills de är stora nog att sitta utan. Ofta tills de är 10-12 år gamla. Du måste byta stol när ditt barn växer. Kontrollera alltid att barnet sitter säkert med bilbältet innan du startar bilen.

Det är viktigt att barnet åker bakåtvänt så länge det är möjligt.

Skaderisken är fem gånger högre om barn åker framåtvänt. Ändå är det bara 1 av 3 barn som åker bakåtvänt när de är 4-5 år.

Att åka bakåtvänt kan rädda ett barns liv.



Tänk på:

Man får inte åka fler i bilen än vad som står i bilens registreringsbevis. Om din bil är registrerad för fyra personer och ni är sex personer i bilen så riskerar du böter.

Det måste finnas ett eget bilbälte till alla som åker i en bil.

R. Färg

Mörkgrå

S.1 Antal sittplatser inkl förarplatsen

5

(D.17) Längd, mm

3850

(D.18) Bredd, mm

1680

(D.24) Höjd, mm



Köp alltid barnstol eller bilkudde i en affär där du kan få hjälp av utbildad personal. Ett babyskydd, en bilbarnstol, en bältesstol eller en bälteskudde måste vara Europa-godkänd (E-märkt). Stolen ska vara godkänd för barnets vikt.

Ditt ansvar

Det är du som är vuxen som har ansvar för att barnen i bilen använder bilbälte. Det är högre böter för föraren om ett barn i din bil inte har bälte än om föraren inte har bälte på sig.



Stäng av airbagen på höger sida

Ett barn ska aldrig sitta på en plats med inkopplad krockkudde. Det finns stor risk att barnet skadas. Det är viktigt att krockkudden (airbagen) är urkopplad. I de flesta moderna bilar kan du göra det själv.

Att diskutera:

- Hur ska barn sitta säkert i bilen?
- Varför ska barn inte sitta som en vuxen med bilbälte?
- Hur ska man göra om man har många barn?
- Varför är det många barn som åker framåtvänt, trots att det är säkrare att åka bakåtvänt?

Mer regler och tips:

<https://www.transportstyrelsen.se/sv/vagtrafik/Trafikregler/I-fordonet/Sa-skyddar-du-barnen---regler-och-tips/>



Inga elefanter i baksätet, tack

Inga elefanter i baksätet. Känner du igen det uttrycket? Det betyder att en vuxen person, utan bilbälte, blir lika tung som en elefant om man skulle krocka. För att inte skada dig själv och de andra i bilen är det viktigt att ha på dig bilbältet även när du sitter i baksätet.

Det är väldigt viktigt att bilbältet sitter rätt. Sätt aldrig bältet under armen, det kan ge mycket svåra skador. Det är också farligt att ha det utanpå till exempel en tjock jacka. Då kan det glida ner om du skulle krocka. Det måste sitta tätt mot din kropp. Försök aldrig stänga av bältesvarnare. Sätt på alla i bilen ett bilbälte.

Alla över 15 år ansvarar själva för att de använder bilbältet. Den som inte använder bilbältet kan få betala 1 500 kronor i böter.

Det är den som kör bilen som ska se till att alla passagerare under 15 år har bälte på sig. Annars kan föraren få betala 2 500 kronor i böter.

Trafikverket om bilbälte:
www.trafikverket.se/resa-och-trafik/Trafiksakerhet/Din-sakerhet-pa-vagen/Balte

Transportstyrelsen om bältesregler:
www.transportstyrelsen.se/sv/vagtrafik/Trafikregler/I-fordonet/Baltesregler

På bussen ska du också använda bälte

Alla passagerare som är äldre än tre år ska sitta på en plats med säkerhetsbälte, om det finns sådana platser. Finns det bälte i bussen måste de användas. Alla nya bussar ska vara utrustade med säkerhetsbälte på alla platser. Kravet gäller inte bussar för trafik i tätort/stadstrafik, men finns det bälte på stadsbuss ska de användas där också, annars riskerar man böter.

Den som inte använder säkerhetsbältet i bussen kan få betala 1 500 kronor i böter.

Det är den som kör bussen som ska se till att alla passagerare under 15 år har bälte på sig. Annars kan föraren få betala 2 500 kronor i böter. Passagerare på bussen ska informeras om att de är skyldiga att använda säkerhetsbälte.

Lasta rätt

Det är också farligt att ha lösa saker i bilen när du kör. Även små föremål som inte väger så mycket kan orsaka skador om de ligger lösa i bilen när man krockar eller tvärbromsar. Ha inte vattenflaskor, surfplattor, väskor eller annat liggande löst i baksätet eller på hatthyllan. Du kanske klarar själva krocken, men blir skadad av kringflygande föremål. En telefon som kommer flygande vid en krock kan ge mycket svåra skador. Större väskor måste lastas så att de inte kan komma loss om man krockar.

Diskutera

- Finns det situationer när man inte behöver använda bälte? Varför? Varför inte?
- Är det skillnad på när man ska använda bälte beroende på var i bilen man sitter?
- Märker du någon skillnad vad gäller synen på bältesanvändning om du jämför svenskar i allmänhet och personer från andra länder?
- Visste du att du måste ha bälte i bussen?
- Vad tycker du om reglerna som finns när det gäller säkerhetsbälten?
- Känner du till straffen om du inte använder bilbälte? Är straffen rimliga? Varför eller varför inte?

Mer information från Trafikverket om barn i bil:

www.trafikverket.se/resa-och-trafik/Trafiksakerhet/Din-sakerhet-pa-vagen/Sakerhet-i-bil/Barn-i-bil



Film från Folksam med krocktest av barn i bil:

www.youtube.com/watch?v=FoSXxinRzPk

Film från Be Safe med krock <https://www.youtube.com/watch?v=iurnPYErjPM>